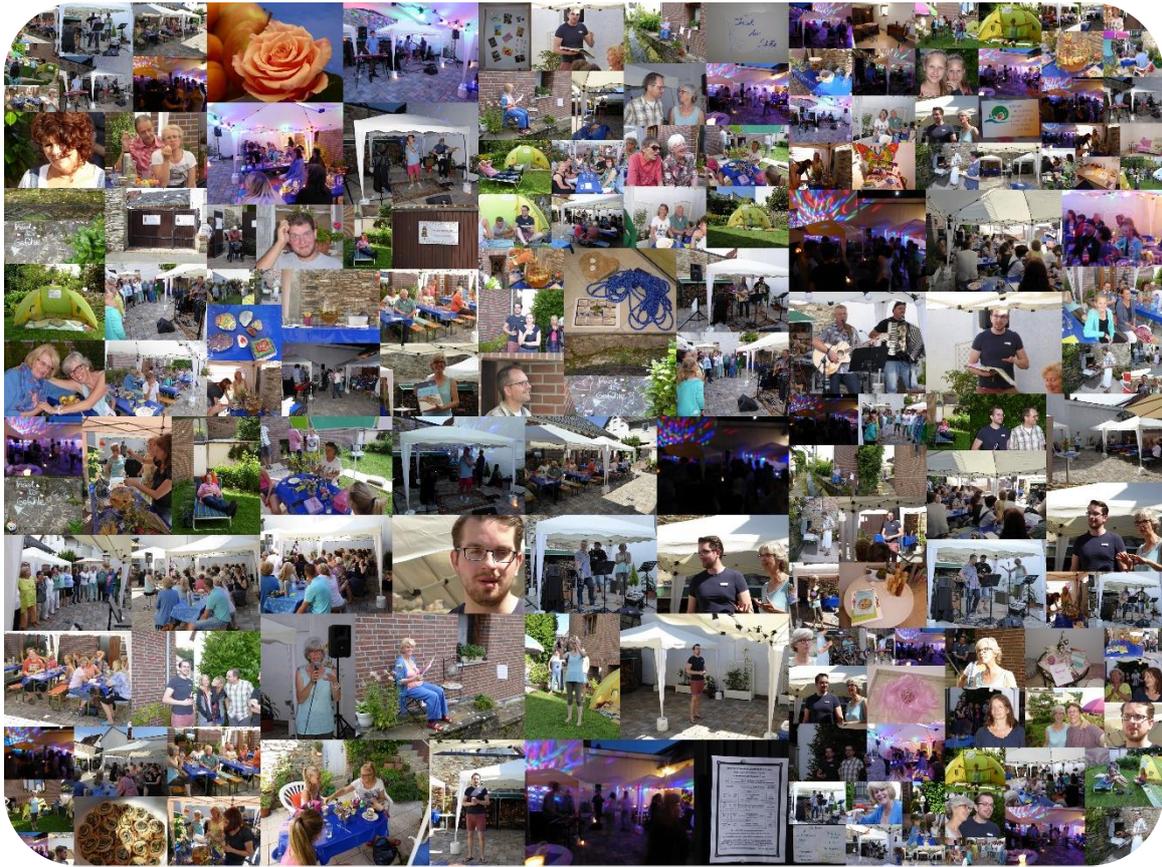


Einladung zum Tag der offenen Tür am 20.08.2022



10 Jahre

Praxis für systemische Beratung
und ganzheitliche Bewegungsangebote

Praxis für systemische Beratung & Bewegung
Beate Lugner lädt herzlich ein zum
4. TAG DER OFFENEN TÜR AM 25.07.2015

| | | | |
|-----------|--|--|----------------------------|
| 11. Uhr | Beginn - Eröffnung - Begrüßung in Praxis und Hof der Kitzelbergstr. 9a, 65207 Wiesbaden | | |
| 11.30 Uhr | bis 12.00 Uhr | Licht und Schatten Eins angelehntes Selbststudium | mit Beate |
| Pause | | | |
| 13.00 Uhr | bis 14.00 Uhr | Faszien das unterschätzte Gewebe Theorie und Praxis - Ein Einblick | mit Beate |
| Pause | | | |
| 15.00 Uhr | bis 15.30 Uhr | Selbstverteidigung mit System Info und Schutzparasitologie | mit Bettina Lukas |
| Pause | | | |
| 16.00 Uhr | bis 17.00 Uhr | Unkräuter Heilkräuter Wildkräuter Raum für Fragen an die Heilkräuterlehrerin | mit Dia Kranz |
| Pause | | | |
| 17.30 Uhr | bis 18.30 Uhr | Philosophisches Würfeln Ein Gedankenspiel mit Tiefgang | mit Renate von Arend |

Ab ca. 18.45 Uhr gemeinsames Abendessen -
Wir freuen uns über **mitgebrachte Salate** und **Nachtische** ☺
und dann!!!

gestaltet **Heiko Schöffel** den gemächlichen Ausklang mit **Live-Musik**

Alle Angebote, Getränke - auch die Verkostung tagalber - sind
kostenfrei, deshalb freue ich mich über eine Dankeschön-Spende ab
einer Höhe von 5 € von meinen Besucherinnen und Besuchern für den
Verein „Wildwasser e. V.“ Vielen Dank!!!

Weitere Informationen unter info@beraten-mit-system.de oder 0176-96881305 erhältlich

Liebe Leserin! Lieber Leser!

Nach zwei Jahren Pause möchte ich wieder zu einem Tag der offenen Tür einladen.

Es ist schon ein eigenartiges Gefühl, dass die Zeit so schnell vergangen ist und wir 2019 das letzte Mal in diesem Kontext gefeiert und beisammengesessen haben.

Das leitet mich zu dem Gedanken über, dass ich in neue Lebensphasen hineingleite und gerade Rückschau halte.

Einer der Blicke über die Schulter schickt mich ins Jahr 2012. Ein besonderes Jahr(!) in dem ich meine „Praxis für systemische Beratung und ganzheitliche Bewegungsangebote“ eröffnete. 10 Jahre, die ich mit vielen bunten, reichen Erfahrungen verbinde, die mich zu der Persönlichkeit haben reifen lassen, die ich heute bin.

Ein schöner Grund zum Feiern und Austauschen!

Ich freue mich auf Euch!



Praxis für systemische Beratung & Bewegung
Beate Lugner und Kolleginnen laden ein zum
1. TAG DER OFFENEN TÜR AM 01.09.2012

| | | | |
|-----------|--------------------------------|---|-------------------------|
| 10.00 Uhr | Beginn - Eröffnung - Begrüßung | | |
| 10.30 Uhr | bis 11.00 Uhr | Pilates Eine sanfte Körperreise zu mehr Beweglichkeit | mit Beate |
| Pause | | | |
| 11.30 Uhr | bis 12.00 Uhr | Systemisches Arbeiten Schulervorbereitung mit dem neuen Team | mit Beate |
| Pause | | | |
| 12.30 Uhr | bis 13.00 Uhr | „Pilgers auf dem Jakobsweg“ Ein Anwesenbericht | mit Renate von Arend |
| Pause | | | |
| 13.30 Uhr | bis 14.00 Uhr | Body-Mind-Wellness Meditative Spurensuche im schönen Reinholders Wald | mit Beate |
| Pause | | | |
| 14.30 Uhr | bis 15.00 Uhr | Wunderloger Geben mit Teilung mal ganz anders | mit Ingrid Mädler |
| Pause | | | |
| 15.30 Uhr | bis 16.00 Uhr | ANOVA - Body-Mind-Work Tanzrhythmus zum 1. Teat | mit Beate |
| Pause | | | |
| 16.30 Uhr | bis 17.00 Uhr | Homöopathie ...wenn kann sie bei Kindern helfen? | mit Tina Hirschfeld |
| Pause | | | |
| 17.30 Uhr | bis 17.00 Uhr | Phantasiereisen ...aus nächster Wg zum Entspannen | mit Beate |
| Pause | | | |
| 18.15 Uhr | bis 18.30 Uhr | Tanztherapie ...wie fühlen und tanzen... | mit Beate |

Gemächlicher Ausklang mit Musik und Zeit zum Gespräch
in Haus und Hof der Kitzelbergstr. 9a, 65207 Wiesbaden
Anmeldung unter info@beraten-mit-system.de oder 0176-96881305

Praxis für systemische Beratung & Bewegung
Beate Lugner lädt herzlich ein zum
6. Tag der offenen Tür am Samstag, 19.08.2017

| | | | |
|-----------|--|--|--------------------------|
| 11. Uhr | Beginn - Eröffnung - Begrüßung in Praxis und Hof der Kitzelbergstr. 9a, 65207 Wiesbaden | | |
| 11.45 Uhr | bis 12.30 Uhr | „Die Reise zum sicheren Ort“ Eine Reisebegleitung zum Anschauen. Begrenzte Teilnehmerzahl - nur mit sorgfältiger Anmeldung möglich. | mit Beate |
| Pause | | | |
| 13.30 Uhr | bis 14.00 Uhr | Hypnose Der Weg zu deinem verborgenen Kräften (Vortrag mit Übungen) | mit Anke Roll |
| Pause | | | |
| 15.00 Uhr | bis 15.30 Uhr | Atmung & Haltung Ein Atemp-Vortrag | mit Jan und Beate |
| Pause | | | |
| 16.00 Uhr | bis 17.00 Uhr | Pilates & Walking „unterwegs im Wald“ | mit Beate |
| Pause | | | |
| 17.30 Uhr | bis 18.00 Uhr | Lachyoga Lachen ist Gesundheit, die ansteckend ist! | mit Gabriele Heyne |

Außerdem mit dabei sind Lilly und Vicky, die den kreativen Part
übernehmen, Sonja, Nicole, Micha, Jan und unsere
Kräuterheilkundin Dia Kranz ☺

Ab ca. 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen:
Wir freuen uns über **mitgebrachte Salate** und **Nachtische** ☺
Später gibt's Musik mit der Band

Gerne nehmen wir anstelle eines Unkostenbeitrages eine Spende für
den Verein gegen sexuelle Gewalt Wildwasser Wiesbaden e. V. entgegen.
Weitere Informationen unter info@beraten-mit-system.de oder 0176-96881305 erhältlich



Was ich aber jetzt schon verrate ist folgendes.....

Am frühen Abend wird **Michael Röser** (gepr. Pilzsachverständiger DGfM) um 17.30 Uhr einen Vortrag „Rund um die Pilze“ halten.

Dies wird eine interessante und informative Überleitung zu unserem gemeinsamen leckeren Abendschmaus sein, zu dem Herr Röser auch etwas beitragen wird.

Wie auch in den letzten Jahren denkt bitte an eine kulinarische Unterstützung für das Abend-Buffett. Wir freuen uns über Herzhaftes und auch Süßes.

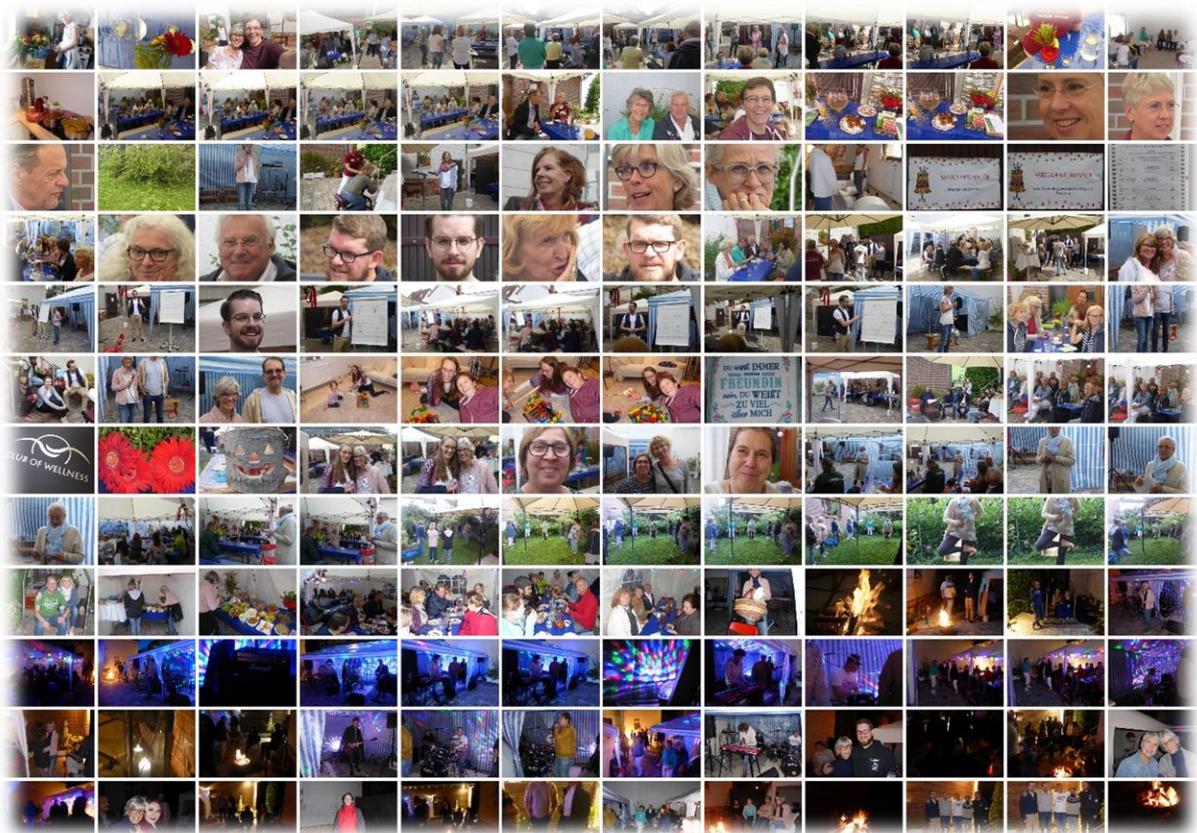
Ab 19.00 Uhr haben wir die Gelegenheit noch einmal in Bewegung zu kommen, denn musikalisch wird es die ein oder andere Überraschung geben. Es darf auch getanzt werden.

Heiko wird seine Gitarre auspacken und *so/o* aufspielen. Er hat in den zwei Jahren Pause mächtig aufgedreht und seine Hitlist mit Tom wesentlich erweitert, so dass die beiden als Duo GITARRDEON mehrere Stunden mit ihrer Musik füllen können.

Und jetzt verabschiede ich mich wirklich und wünsche Euch eine gute Zeit!

Bis (hoffentlich) zum 20.08.2022!

Herzliche Grüße *Beate*



Collagen vom 5. Tag d. o. Tür am 13.08.2016 und 8. Tag d. o. Tür am 25.08.2018 - © Sonja